



Colmena Agua Azul

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Sistema de
Asistencia Social



Coordinación de
Desarrollo Social
GOBIERNO DE JALISCO



GOBIERNO
AL ESTILO
Jalisco



DEPORTE Y ACTIVACIÓN FÍSICA

ACTIVIDADES CON APORTACIÓN SOLIDARIA		ACTIVIDADES GRATUITAS	
ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO
Fútbol matutino 5 a 15 años	Miércoles y Viernes 9:30 a 10:45 am	Tochito CODE	Miércoles 4:00 a 6:00 pm Sábado 10:00 a 12:00
Fútbol vespertino 5 a 17 años	Lunes y Viernes 4:00 a 6:00 pm	Reto CODE +15 años	Martes y Jueves 9:00 a 11:00 am
Porristas A +4 años	Lunes y Miércoles 4:00 a 5:30 pm	Voleibol 6 a 17 años	Martes, Jueves y Viernes 4:00 a 6:00
Porristas B 4 a 12 años	Martes y Viernes 5:30 a 7:00 pm	Qi Gong +18 años	Mates y Jueves 9:30 a 10:30 am
Voleibol adultos +17 años	Martes, Jueves y Viernes 6:00 a 7:00 pm	Basquet CODE 7 a 16 años	Lunes y Miércoles 4:00 a 6:00 pm
Cardio dance +17 años	Lunes, Miércoles y Jueves 5:00 a 6:00 pm	Fútbol CODE 6 a 15 años	Martes, Miércoles y Jueves 4:00 a 6:00 pm
Activación física +20 años	Lunes y Viernes 9:00 a 10:30 am	Gimnasio y estimulación motriz	Martes, Miércoles y Jueves 3 a 6 años: 4:00 a 5:00 pm 7 a 10 años: 5:00 a 6:00 pm
Yoga vinyasa +17 años	Martes y Jueves 6:30 a 7:30 pm	Karate adultos +17 años	Miércoles y Viernes 5:30 a 6:30 pm
Karate niños 5 a 12 años	Miércoles y Viernes 5:30 a 6:30 pm		
Tochito CODE 7 a 16 años	Lunes y Viernes 4:00 a 6:00 pm		
Kung Fu 14 y 15 años	Jueves 3:00 a 4:00 pm		
Kung Fu 14 y 15 años	Lunes y Miércoles 4:00 a 6:00 pm		

ARTE Y CULTURA

ACTIVIDADES CON APORTACIÓN SOLIDARIA		ACTIVIDADES GRATUITAS	
ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO
Máscaras +5 años	Sábado 1:30 a 2:30 pm	Baila, juega y crea 5 a 12 años	Miércoles 4:00 a 5:00 pm
Danzón +5 años	Martes 4:00 a 5:00 pm	Salsa lady style +18 años	Viernes 4:00 a 5:00 pm
Pintura +15 años	Martes 4:00 a 6:30 pm	Coro 6 a 17 años	Lunes y Viernes 3:00 a 6:00 pm
Baile de salón +20 años	Miércoles 3:00 a 4:30 pm	Teatro 5 a 12 años	Lunes 4:00 a 5:00 pm
Pintura infancias 5 a 14 años	Miércoles y Jueves 5:00 a 6:00 pm		
Danzar es vida +50 años	Sábado 10:00 a 11:30 am		
Breaking +6 años	Lunes y Viernes 5:00 a 6:00 pm		
Capoeira 12 a 16 años	Lunes y Miércoles 6:00 a 6:50 pm		
Tahitiano 4 a 12 años	Sábado 10:00 a 11:00 am		
Dance Hall +20 años	Sábado 11:30 am a 1:00 pm		
Danza adultos +50 años	Miércoles 9:30 a 11:00 am		
Danza folclórica +15 años	Martes y Jueves 3:30 a 5:00 pm		
Guitarra +5 años	Lunes 5:00 a 7:00 pm		
Dibujo 6 a 12 años	Sábado 11:00 am a 1:00 pm		
Heels +18 años	Martes y Jueves 5:00 a 6:00 pm		
Jazz + 15 años	Lunes 6:00 a 7:00 pm Miércoles 5:00 a 6:30 pm		
Ballet 5 a 12 años	Lunes y Miércoles 6:00 a 7:00 pm Viernes 4:00 a 5:00 pm Sábado +12 años 10:00 a 11:00 am		
Canto	Miércoles +6 años: 5:00 a 6:00 pm Viernes + 18 años 11:00 a 12:00 pm		
Ritmos latinos +20 años	Lunes y Jueves 4:00 a 5:30 pm		

EDUCACIÓN

ACTIVIDADES CON APORTACIÓN SOLIDARIA		ACTIVIDADES GRATUITAS	
ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO
Clases de matemáticas 6 a 14 años	Viernes 4:30 a 5:30 pm	Cooperativa + 15 años	Lunes 4:00 a 6:00 pm
Conversación inglés +17 años	Jueves 6:30 a 7:30 pm	Diario de arte 12 a 15 años	Martes 3:30 a 5:00 pm
Francés básico +17 años	Viernes 5:00 a 7:00 pm		
Lengua de señas +17 años	Viernes 5:00 a 7:00 pm		
Carpintería para mujeres +17 años	Sábado 9:30 a 11:30 am		
Tejido de ropa +17 años	Lunes y Miércoles 4:00 a 6:00 pm		
Amigurumis + 5 años	Viernes 4:00 a 6:00 pm		
Joyería +17 años	Martes 4:00 a 6:00 pm		

SALUD COMUNITARIA

ACTIVIDADES CON APORTACIÓN SOLIDARIA		ACTIVIDADES GRATUITAS	
ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO
Herbolaría +17 años	Miércoles 10:00 a 12:00 pm Martes y Jueves 10:00 a 12:00 pm	EMOCION- ARTE 5 a 10 años	5 A 10 AÑOS Martes: 4:00 a 5:30 pm Jueves: 4:00 a 6:00 pm 11 A 16 AÑOS Martes: 5:30 a 6:30 pm
Clínica de la memoria +50 años	Jueves 4:30 a 6:30 pm	Charlas de crianza Todas las edades	Jueves 4:00 a 6:00 pm
		Grupos TDAH Niñas y niños: 7 a 11 años y familias	Jueves 4:00 a 6:00 pm
		Club de adolescentes 12 a 17 años	Lunes 3:00 a 4:30 pm
		Círculo de mujeres +18 años	Miércoles 4:00 a 6:00 pm
		Grupo adultos mayores +60 años	Jueves 4:00 a 6:00 pm
		Círculo de hombres +18 años	Lunes 4:00 a 6:00 pm
		Círculo de duelo +18 años	Lunes 4:30 a 6:00 pm Jueves 10:00 a 11:30 am

MEDIO AMBIENTE Y SUSTENTABILIDAD

ACTIVIDADES GRATUITAS	
ACTIVIDAD	HORARIO
Cempasúchil +15 años	24 de cada mes 4:00 a 6:00 pm
Jardinería +18 años	Viernes 9:30 a 6:00 pm
Huertos urbanos +12 años	Martes 4:00 a 6:00 pm
Alimentación consciente Cada quince días	Viernes 5:00 a 7:00 pm

SERVICIOS

ATENCIÓN PSICOLÓGICA
+ 5 AÑOS
PREVIA CITA

ASESORÍAS DE CRIANZA
+ 5 AÑOS
PREVIA CITA

ASESORÍAS DE EMPRENDIMIENTO
+ 17 AÑOS
PREVIA CITA

